

Heeft u een paar uurtjes over?



De Zellingen is op zoek naar enthousiaste en gemotiveerde vrijwilligers voor:

Vervoer bus/auto naar Dagactiviteiten

- Vrijwilliger Vervoer

HLC Afasiecentrum (Capelle a/d IJssel)

Hersenletselcentrum voor mensen met NAH (niet aangeboren hersenletsel)

- Vrijwilliger NAH

Dagactiviteiten Beemsterhoek (Capelle Oostgaarde)

Locatie voor dagbesteding, ontmoeting en NAH (niet aangeboren hersenletsel)

- Vrijwilliger Activiteiten
- Vrijwilliger NAH

Dagactiviteiten Bazuin (Capelle Schollebaar)

Locatie voor dagbesteding, ontmoeting en NAH (niet aangeboren hersenletsel)

- Vrijwilliger Activiteiten
- Vrijwilliger NAH
- Vrijwilliger Tuin
- Vrijwilliger Samen Koken Samen Eten

Ontmoetingscentrum de Tuyter (Krimpen a/d IJssel)

Ontmoetingscentrum voor mensen met beginnende en matige dementie.

- Vrijwilliger Activiteiten

KIJK VOOR UITGEBREIDERE BESCHRIJVING HIERONDER!

Voor meer informatie over deze vacatures: Astrid Puts, Coördinator Vrijwilligers Dagactiviteiten via aputs@zellingen.nl of 06 – 30 90 42 81.

Vervoer bus/auto naar Dagactiviteiten

- Vrijwilliger Vervoer

Als Vrijwilliger Vervoer verzorgt u met de Dagbus of de auto van de Zellingen of met uw eigen auto het vervoer van cliënten van huis naar de dagactiviteiten in Capelle aan den IJssel en andersom. De chauffeur haalt de cliënten op die woonachtig zijn in Krimpen aan den IJssel, Capelle aan den IJssel, Rotterdam of omliggende gemeenten en brengt ze volgens een rittenlijst naar de betreffende locatie.

Beschikbaarheid: van 8.30–10.30 uur en/of van 15.30 – 17.00 uur.
Werkdagen en tijden in overleg.

Locatie HLC Afasiecentrum (Capelle a/d IJssel)

Hersenletselcentrum voor mensen met NAH (niet aangeboren hersenletsel)

- Vrijwilliger Activiteiten NAH

De deelnemers aan de activiteiten van het Afasiecentrum zijn mensen met communicatiebeperkingen veroorzaakt door niet aangeboren hersenletsel (NAH), bijvoorbeeld door een beroerte of een ongeval. De oefeningen die gedaan worden bestaan uit groeps gesprekken, taal –en lees oefeningen, reken- en geheugen oefeningen, etc.

Tot de taken van een vrijwilliger behoren o.a. het bieden van een luisterend oor, assisteren bij oefeningen, discussies leiden, motiveren en stimuleren en het verzorgen van de lunch en koffie/thee.

Beschikbaarheid: 1 dagdeel per week

Locatie Dagactiviteiten Beemsterhoek (Capelle Oostgarde)

Locatie voor dagbesteding, ontmoeting en NAH (niet aangeboren hersenletsel)

- Vrijwilliger Activiteiten

De bezoekers van de Dagactiviteiten zijn mensen die nog zelfstandig wonen en komen voor een dagbesteding. Het zijn volwassenen in alle leeftijden met beperkingen. Dat kunnen lichamelijke of geestelijke beperkingen zijn door handicap of kwetsbare ouderen.

Tot de taken van een vrijwilliger behoren o.a. het bieden van een luisterend oor, het ondersteunen bij activiteiten zoals spelletjes, oefeningen, creatieve activiteiten, bewegen, boodschappen doen, motiveren en stimuleren en het verzorgen van de lunch en koffie/thee.

Beschikbaarheid: 1 dagdeel per week

- **Vrijwilliger Activiteiten NAH**

De deelnemers aan de activiteiten van het Afasiecentrum zijn mensen met communicatiebeperkingen veroorzaakt door niet aangeboren hersenletsel (NAH), bijvoorbeeld door een beroerte of een ongeval. De oefeningen die gedaan worden bestaan uit groeps gesprekken, taal –en lees oefeningen, reken- en geheugen oefeningen, etc.

Tot de taken van een vrijwilliger behoren o.a. het bieden van een luisterend oor, assisteren bij oefeningen, discussies leiden, motiveren en stimuleren en het verzorgen van de lunch en koffie/thee.

Beschikbaarheid: 1 dagdeel per week

Locatie Dagactiviteiten Bazuin (Capelle Scholle vaar)

Locatie voor dagbesteding, ontmoeting en NAH (niet aangeboren hersenletsel)

- **Vrijwilliger Activiteiten**

De bezoekers van de Dagactiviteiten zijn mensen die nog zelfstandig wonen en komen voor een dagbesteding. Het zijn volwassenen in alle leeftijden met een beperking. Dat kunnen lichamelijke of geestelijke beperkingen zijn door handicap of kwetsbare ouderen.

Tot de taken van een vrijwilliger behoren o.a. het bieden van een luisterend oor, het ondersteunen bij activiteiten zoals spelletjes, oefeningen, creatieve activiteiten, bewegen, boodschappen doen, motiveren en stimuleren en het verzorgen van de lunch en koffie/thee.

Beschikbaarheid: 1 dagdeel per week

- **Vrijwilliger NAH**

De deelnemers aan de activiteiten van het Afasiecentrum zijn mensen met communicatiebeperkingen veroorzaakt door niet aangeboren hersenletsel (NAH), bijvoorbeeld door een beroerte of een ongeval. De oefeningen die gedaan worden bestaan uit groeps gesprekken, taal –en lees oefeningen, reken- en geheugen oefeningen, etc.

Tot de taken van een vrijwilliger behoren o.a. het bieden van een luisterend oor, assisteren bij oefeningen, discussies leiden, motiveren en stimuleren en het verzorgen van de lunch en koffie/thee.

Beschikbaarheid: 1 dagdeel per week

- **Vrijwilliger Tuin**

De locatie Bazuin in Bermensteyn in de wijk Schollebaar heeft de beschikking over een eigen moestuin. Samen met de deelnemers van de Dagactiviteiten en Ontmoeting wordt de moestuin onderhouden door de medewerkers en vrijwilligers. De groenten, fruit en kruiden uit de moestuin worden gebruikt voor het Samen Koken, Samen Eten. Iedere dag bereiden deelnemers van de Dagactiviteiten en Ontmoeting samen met medewerkers en vrijwilligers een gezonde maaltijd.

Beschikbaarheid: Dinsdagmiddag en/of donderdagmiddag van 13.00-15.00 uur
Iedere 3^e zaterdagmorgen van de maand van 10.00-12.00 uur

- **Vrijwilliger 'Samen Koken, Samen Eten'**

Het 'Samen Koken, Samen Eten' is een mogelijkheid om elkaar te ontmoeten en gezellig met elkaar te tafelen. Onder begeleiding van medewerkers en vrijwilligers gaat men gezamenlijk boodschappen doen en een verse, voedzame maaltijd bereiden. De groenten en kruiden worden zo veel mogelijk uit de eigen moestuin gehaald.

Tot de taken van de vrijwilliger behoort het ondersteunen bij het voorbereiden en koken van de maaltijd, bieden van een luisterend oor, motiveren en stimuleren van de gasten en serveren van de maaltijd en helpen bij het afruimen en opruimen.

Beschikbaarheid: 1 dagdeel per week van 16.00 uur – 19.00 uur (doordeweeks) of van 10.00 uur – 14.00 uur (weekend)

Ontmoetingscentrum de Tuyter (Krimpen a/d IJssel)

Ontmoetingscentrum voor mensen met beginnende en matige dementie.

- **Vrijwilliger Activiteiten**

Het Ontmoetingscentrum is een laagdrempelige voorziening waar mensen met beginnende tot matige dementie en hun mantelzorgers ondersteuning wordt geboden.

Tot de taken van een vrijwilliger behoren o.a. het ondersteunen bij activiteiten als spelletjes, creatieve activiteiten, boodschappen doen of wandelen. Ook het helpen bij het schenken van koffie/thee en het verzorgen van de lunch behoren tot de taken van een vrijwilliger.

Beschikbaarheid: 1 dagdeel per week (dinsdag of vrijdag)

Voor meer informatie over deze vacatures: Astrid Puts, Coördinator
Vrijwilligers Dagactiviteiten via aputs@zellingen.nl of 06 – 30 90 42 81.